

JUMP

일대일 멘토링

멘토-멘티 목표설정 SHEET.

이 동의서는 멘토 _____ 님과 멘티 _____ 님의 일대일 멘토링을 위한 약속입니다. 멘토님과 멘티가 일대일 멘토링을 이어가면서 서로가 서로를 성장시키는 파트너의 관계라는 것에 대한 이해가 필요하며, 함께 설정한 목표와 역할을 약속합니다.

의미 있는 멘토링을 위해서는 약속한 기간 동안에 약속한 멘토링 횟수와 시간을 지키고 서로 배려해 주어야 합니다. 두 사람의 이야기를 다른 곳에서 하지 않는 것은 최소한의 배려이며, 멘토님 뿐 아니라 멘티도 적극적으로 능동적으로 참여할 때 서로에게 의미 있는 일대일 멘토링이 될 수 있습니다.

-- 서명 --

날짜:

멘토:

멘티:

개인적인 목표

멘티의 목표

멘토의 역할

참여 프로그램 활동 목표

멘티의 목표

멘토의 역할

올 한해의 목표

멘티의 목표

멘토의 역할

(예비) 사회인으로서 목표

멘티의 목표

멘토의 역할

JUMP

일대일 멘토링

멘토-멘티 목표설정 SHEET.

목표를 설정하는 것은 멘토링을 통한 성취감, 멘토-멘티 모두의 성장을 확인할 수 있도록 합니다. 쉽지 않은 일이지만, 결과의 성패를 떠나 멘토와 멘티가 관계를 형성하고 함께 격려하면서 종료시점에서는 과정을 통한 성장을 확인할 수 있습니다.

좋은 목표 설정을 위해 S.M.A.R.T Model

SPECIFIC

구체적인 목표를 세워주세요.

예) 토익 점수 100점 올리기
자격증 취득하기 등

MEASURABLE

결과를 측정할 수 있는 목표를 세워주세요. 성장하는 과정을 확인하는 것은 일대일 멘토링 뿐 아니라 멘티가 참여 프로그램 활동에 대한 동기부여가 되어 활동(사회공헌활동)을 통해 만나는 청소년(혹은 지역민)들에게 긍정적인 영향을 줄 수 있습니다.

ACTION-ORIENTED

목표를 설정하고 어떻게 목표를 달성할 수 있을 지 적어보는 것이 중요합니다. 이 과정을 통해 멘티의 필요한 부분을 파악하고, 멘토의 역할을 설정할 수 있습니다.

REALISTIC

현실적으로 실현 가능한 목표를 설정해주세요.

TIMELY

목표 실현을 위한 기간도 설정해보세요. 멘토링 기간 내에 이뤄지지 않아도 됩니다. 다만, 멘토와 멘티의 관계를 유지하는 동안 어떻게 성장하고 변화하는지 확인 할 수 있도록 해 주세요.